శ్రీరస్తు శుభమస్తు అవిఘ్నమస్తు

పుష్కర స్నాన సంకల్పం

" ఆప్యాం, మహానద్యాం, సమస్త పాక్షయార్ధ.......గతే ((సింహగతే (గోదావరికి) / కన్యాగతే (కృష్ణానదికి / తులాగతే (కావేరీనదికి)) దేవగురౌ, సార్థ త్రికోటి తీర్ధసహిత, తీర్ధరాజ సమాగమాఖ్య పుష్కర ప్రయుక్త మహాపర్వణి పుణ్యకాలే గోదావరి / కృష్ణా / కావేరీ స్నానమహం కరిష్యే "

" శరీర శుధ్యర్థం అఘమర్షణ స్నానమహం కరిష్యే (అని ముక్కు మూసుకొని 3 సార్లు మునగవలెను).

ఆచమన, ప్రాణాయామముల తదనంతరం సంకల్పం:

మమ ఉపాత్త సమస్త దురితక్షయద్వారా శ్రీ పరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం అస్మిన్ వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్రమానేన .... నామ సంవత్సరే, ~~దక్షిణాయనే, వర్షఋతౌ, శ్రావణమాసే~~ శుక్ల / కృష్ణ పక్షే .... తిథి .... వాసరే శుభనక్షత్రే, శుభయోగే, శుభకరణ, ఏవంగుణ, విశేషణ, విశిష్టాయాం శుభతిథౌ శ్రీమాన్ ~~ఆత్రేయస~~ గోత్రః .... (పేరు) నామధేయః శ్రీమతః ~~ఆత్రేయస~~ గోత్రశ్య .... నామధేయశ్య ధర్మపత్నీ సమేతస్య ఇహపత్నీ, ఇహాజన్మని, జన్మానాం, తురేషు పాపానామపనోదరార్ధం ఇష్టదేవతా ప్రీత్యర్థం, ఐశ్వర్యాభివృద్యర్థం, ధర్మార్ధ, కామ, మోక్ష, చతుర్విద ఫల పురుషార్థ సిద్యర్థం, సింహగతే (గోదావరికి) / కన్యాగతే (కృష్ణానదికి) / తులాగతే (కావేరీనదికి) , దేవగురౌ, సార్ధత్రికోటి తీర్ధ సహిత పుష్కర ప్రయుక్త, మహాపర్వణి - చతుర్థ్యాం మమ ఆచరిత, వ్రత, కల్పోక్త, సకల కలా వాప్త్యర్థం గోదావరి / కృష్ణా / కావేరీ పూజాం కరిష్యే ... (పసుపు, కుంకుమ, పువ్వులు, డబ్బులు, గోదావరిలో / కృష్ణలో / కావేరీలో వేయవలెను)

ప్రవర:చతుస్సాగర పర్యంతం గోబ్రాహ్మణేభ్యః శుభంభవతు. ఉదా: ~~ఆత్రేయస, ఆర్చనానస, శ్యావాస్వ - త్రయాఋషేయ ప్రవరాన్విత ఆత్రేయసగోత్రః ఆశ్వలాయన సూత్రః, ఋక్శాఖాధ్యాయః~~ .... శర్మాణాం (పేరు చెప్పుకొనవలెను) అహంబో అభివాదయే ! ఓం శ్రీ గురుభ్యోనమః

తర్పణ విధి: అపవిత్రః పవిత్రోవా-సర్వావస్తాంగతోపివా యస్మరేత్ పుండరీకాక్షం - సబాహ్యాంభ్యంతర శుచిః. పుండరీకాక్ష - పుండరీకాక్ష - పుండరీకాక్ష

ఆచమ్యం: ఓం శ్రీ కేశవాయస్వాహా, ఓం శ్రీ నారాయణాయస్వాహా, ఓం శ్రీ మాధవాయస్వాహా .. గోవిందా, విష్ణో, మధుసూధనా, త్రివిక్రమా, వామనా, శ్రీధర, హృషీకేశా, పద్మనాభా, దామోదరా, సంకర్షణా, వాసుదేవ, ప్రద్యుమ్నా, అనిరుద్ధ, పురుషోత్తమా, అధోక్షజ, నారసింహా, అచ్యుతా, జనార్ధనా, ఉపేంద్రాయనమః, హరయేనమః, ఓం శ్రీకృష్ణాయనమః, ఓం శ్రీకృష్ణపరబ్రహ్మణేనమః.

ఆసన మంత్రశ్యః, పృధివ్యాహ, మేరు పృష్టరుషిః కూర్మోదేవతా, సుతలం ఛందః, ఆసనేవినియోగః,శ్రీకూర్మాసనాయనమః అనంతాసనాయనమః ఓం ప్రణవశ్య, పరబ్రహ్మాఋషిః, పరమాత్మాదేవతా, దేవీగాయత్రీఛందః, ప్రాణాయామే వినియోగః – ఓం భూః, ఓం భువః, ఓం సువః ఓం మహః ఓం జనః, ఓం తపః, ఓం సత్యం, ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం, భర్గోదేవశ్యధీమహి, ధియోయోనః ప్రచోదయాత్, ఓమాపోజ్యోతీరసోమృతం, బ్రహ్మాభూర్భువశ్శువరోమ్.

– శ్రీ గోవింద, గోవింద, గోవింద – మహా విష్ణో రాజ్ఞ్య ప్రవర్తమానస్య, అద్యబ్రహ్మణః ద్వితీయ పరార్థే శ్వేతవరాహ కల్పే, వైవస్వత మన్వంతరే కలియుగే ప్రధమపాదే, జంబూద్వీపే, భరతవర్షే, భరతఖండే, ~~మేరోః దక్షిణ దిగ్భాగే, శ్రీశైలశ్య ఈశాన్య ప్రదేశే, కృష్ణా గోదావరి మధ్య దేశే,~~ సమస్త దేవతా బ్రాహ్మణ హరిహర చరణ సన్నిధౌ అశ్మిన్, వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్రమానేన .... నామ సంవత్సరే, ~~దక్షిణాయనే, వర్షఋతౌ, శ్రావణమాసే,~~ శుక్ల/కృష్ణ పక్షే .... తిథౌ .....వాసరే శుభనక్షత్రే, శుభయోగే, శుభకరణ పూర్వోక్త ఏవంగుణ విశేషణ, విశిష్టాయాం, శుభతిథౌ, శ్రీమాన్ ~~ఆత్రేయస~~ గోత్రః ....శర్మాభి (పేరు) నామదేయః, శ్రీమతః, ~~ఆత్రేయస~~ గోత్రశ్య .... శర్మాభి నామదేయశ్య ధర్మపత్ని సమేతశ్య, మమ సహకుటుంబానాం క్షేమ, స్థైర్య ధైర్య, విజయ, అభయ, ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్యాభివృధ్యర్థం, అయుష్యాభివృధ్యర్థం అస్మతు సర్వేకారుణ్యాది పితరః శాశ్వత పుణ్యకాలో, మహాగోదావరి / కృష్ణా / కావేరీ పుష్కర పుణ్యతీర్థే పితృ తర్పణం కరిష్యే.

ఆచమ్య: ఓం కేశవాయస్వాహా ...

పవిత్రం ధృత్వా (దర్భలు వేలికి పెట్టుకొనవలెను) పునరాచమ్యా.... పూర్వోక్త ప్రకారేణ యేవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం పుణ్యతిథౌ – (ప్రాచీనావీతి) – సద్యతు తిల తర్పణం కరిష్యే...

(వర్గత్రయం చెప్పుకొని తర్పణలు వదలవలెను)

తిల తర్పణము చేసిన తరువాత యజ్ఞోపవీతమును తావళముగా వేసుకుని బ్రహ్మముడి తడిపి

శ్లో॥ "ఏకేచా అస్మత్ కులేజాతా అపుత్రో గోత్రిణోమృతాః తేగృహ్ణంతు మయాదత్తం సూత్రనిష్పీదనోదకం " శ్రీరామ, శ్రీరామ, శ్రీరామ అని కళ్ళకు అద్దుకుని సవ్యము చేసుకోవలెను.

చేతిలో నీరు పోసుకుని (ఈ మంత్రముతో) "అనోన పితృ యజ్ఞేన, పితృతర్పణం, భగవాన్ సర్వాత్మకః సర్వంశ్రీ పరమేశ్వరార్పణమస్తు" అని నీళ్ళు పళ్ళెములో వదలవలెను. పవిత్రాలు (దర్భలు) తీసివేయవలెను.

ఆచమ్య: ఓం కేశవాయస్వాహా ...